

## GEBRUIKSAANWIJZING ORTHESE

- laats de orthese zoals in de praktijk is voorgedaan
- Bouw het dragen van de orthese op in tijdsduur ( paar uur, halve dag, hele dag)
- Buig de orthese niet om, dit i.v.m. mogelijkheid tot scheuren
- Reinig de orthese huishoudelijk. Maak deze voor het dragen droog
- Draag de orthese niet s nachts
- Bewaar de orthese in een bakje met een beetje talkpoeder ( de orthese voelt dan minder vet aan)
- te veel talkpoeder kan klontering geven, verwijder deze: orthese licht gepoederd dragen.
- de orthese mag geen pijn geven
- de orthese mag geen huidirritatie geven
- de orthese mag niet gedragen worden bij kapotte huid , infectie of bij een schimmelinfectie ("Zwemmerseczeem")
- de orthese moet vooral preventief worden gedragen, niet als u de klacht al heeft.
- de orthese mag geen drukklachten geven.
- het is mogelijk de orthese te repareren, aan te passen.
- geschikt bij sporten
- schoenentip: zorg voor voldoende teenruimte.
- een orthese dient te worden gecontroleerd na 6 weken en per half jaar
- bij klachten neemt u contact met de praktijk Medisch pedicure Pondes 06-20336492

